

▼ ПРО ЗДОРОВЬЕ

СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ ОТ COVID-19 - ЗНАЧИТ ПОЗАБОТИТЬСЯ О СЕБЕ

2020 год принес миру немало волнений: экономические и политические события, стихийные бедствия, но, безусловно, пьедестал почета заняла пандемия Covid-19, которая не утихала и в 2021-м.

Сегодня можно говорить о первых успехах нашей страны в борьбе с коронавирусной инфекцией. Темпы ее распространения и количество заболевших постепенно снижаются, но ковид свои позиции сдает с трудом.

В настоящее время, по сведениям специалистов, в России функционирует примерно 15-20% коечного фонда для лечения людей с COVID-19. Вирус постоянно мутирует, штамм «Омикрон» вытеснил штамм «Дельта». Вместе с тем в США, Германии и странах Океании по-прежнему много больных коронавирусной инфекцией, а количество смертельных исходов только растет.

Предотвратить и не допустить возобновление пандемии в наших силах. К сожалению, врожденный иммунитет человека не всегда срабатывает и основную ставку стоит делать на приобретенный иммунитет, то есть вакцинацию и ревакцинацию от коронавируса. Напомним, проходит по-

следнюю процедуру необходимо спустя шесть месяцев после предыдущей прививки или перенесенного заболевания COVID-19.

Тем более, скоро лето, а наш регион, особенно в теплое время года, крайне привлекателен для туристов. Многие захотят посетить известные по всей России День Петра и Февронии в Муроме, праздник Огурца или Лапти в Суздале, Фатяновский фестиваль в Вязниках, да и просто посмотреть достопримечательности Золотого кольца. Согласитесь, соблюдать дистанцию в таких условиях очень сложно.

Кроме того, через пару недель начнется сезон детского отдыха. Ребята потянутся в загородные и городские лагеря. И в этот период особенно важно следить за уровнем индивидуального и коллективного иммунитета.

Особенно хотим привлечь внимание граждан, прибывших с ЛНР, ДНР и других территорий Украины. Иммунитет у людей может быть снижен на фоне перенесенного стресса и



◀ Фото: vk.com/dzao

длительного нахождения в дороге.

Актуальный перечень пунктов вакцинации размещен на официальном сайте Департамента здравоохранения Владимирской области.

Если вы переболели коронавирусной инфекцией, узнать о состоянии своего здоровья, укрепить его теперь стало возможно благодаря углубленной диспансеризации.

Что же такое углубленная диспансеризация и кто может ее пройти?

Углубленная диспансеризация – это комплекс обследований, с помощью которых можно своевременно выявить возможные осложнения. Особенно это важно для тех, кто перенес

болезнь в тяжелой форме.

У многих людей уже после выздоровления ухудшилось самочувствие, обострились хронические заболевания. Углубленная диспансеризация – это уникальный инструмент, позволяющий выявить проблемы со здоровьем на ранней стадии и начать необходимое лечение и реабилитацию.

Для прохождения углубленной диспансеризации лицам, переболевшим коронавирусной инфекцией, нужно обратиться в территориальную поликлинику по месту жительства не ранее чем через 60 дней после выздоровления.

Сделайте правильные выводы и позаботьтесь о себе.

▲ ГБУЗ ОТ ВО «ОЦОЗ и МП»

Очиистка
книжника
льготной тунок
и мифрам



Я ВАС НЕ СЛЫШУ: меры профилактики старческой тугоухости

Старческая тугоухость – это

